

# いむらサマー・キャンプ 2020 年 開催

夏至の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

コロナ禍により「夏休み縮小」「プール休場」などさまざまな影響はございますが、最大限の感染防止に留意しながら、毎年子どもたちが楽しみにしてくれているサマーキャンプを実施いたします。

31年間続く、いむらのサマーキャンプでは「野におけ」「群れにおけ」「貧におけ」をキーワードに活動を行っています。

大自然を肌で感じたり、仲間と協力し集団での活動…また、生活をする事の大変さを知ったりなど、様々な体験をする事により、知的好奇心が育まれ、社会性や自発性、協調性などといった子ども達の将来につながる必要な栄養源となると同時に、「生きるチカラ」を育む大きな力となります。

## 『野におけ・群れにおけ・貧におけ』

野におけ・・・子どもたちは自然の中で昆虫や植物と関わることで、思いやりの心や生命尊重の精神を育むことができる。加えて自然の厳しさも学べる。

群れにおけ・・・異なる年齢の子を含めた様々な集団での生活では、嫌なことや思い通りにならないことも多い。まさにコミュニケーション能力の育成。

貧におけ・・・我慢させることの大切。“もったいない”という言葉が死語になりつつある昨今、大切な教育の一つ。

### 【感染防止策】

- ・120名収容施設を貸し切り、50名定員で活動を行います。
- ・すべてのキャンプを1泊2日の実施とします。
- ・宿泊施設は、1部屋16人収容を4～6名までとします。
- ・施設内は、24時間の換気をします。
- ・野外を中心とした活動をおこないます。(飯盒炊飯・ネイチャーゲーム・キャンプファイヤー)
- ・入浴はせず、シャワーで体を洗い流します。
- ・密にならないように配慮します。
- ・手洗い・うがい・消毒を徹底します。
- ・マスク着用などのエチケットは必要ですが、特に暑い時期は屋外で2mの距離が保てる場合、熱中症予防の為、マスクは外します。
- ・飯盒炊さん時は、マスク着用で実施します。
- ・施設内の宿泊棟・トイレ・ドアノブなどの消毒の徹底をします。



### キャンプスケジュール(予定)

1日目	11:30	12:00	13:30	14:30	16:30	18:00	19:00	20:00	21:30
	キャンプ場到着	昼食	オリエンテーション	ネイチャーゲーム	飯盒炊さん	夕食(カレー)	キャンプファイヤー	シャワー	消灯
2日目	6:30	7:00	7:45	8:20	9:30				
	起床	昆虫採集・清掃活動	朝食	帰宅準備	キャンプ場出発				

● **日 程** サマーキャンプ開催要項に記載していますので、ご希望の日程をお選びください。

※参加者人数や送迎などによっては、日程の変更をお願いする場合があります。予めご了承いただけたらと思います。

● **生活内容**

宿 泊 ・宿泊室での宿泊となります。施設の寝具を使用します。

入 浴 ・お風呂は、浴槽に入らずシャワーで体を洗い流します。ボディソープ・シャンプー・リンスはこちらで準備します。

食 事 ・キャンプでは、1日目の夕食は野外炊事(カレー作り)を致します。2日目の朝食は食堂を利用します。  
・アレルギー等、食物制限のある方は、参加申込書にてできるだけ詳しくご記入の上、事前にご連絡ください。

【例:卵アレルギー、つなぎ程度なら大丈夫だが、原型の調理(目玉焼きやゆで卵)はダメ 等】

常備薬 ・常備薬がある方は、投薬書をご記入の上事前にご連絡ください。キャンプ当日に準備される際に、ジップロック等で服用時間ごとに分けて出発時に、送迎担当者あるいは指導員にお渡しください。

● **持ち物** 着替えは、活動ごと(野外活動用・就寝用・2日目帰宅用等)に袋に書いて整理いただけたら、準備も容易になります。何処に何が入っているか、わかるようにお子様と一緒にカバンに詰めてください。準備いただく持ち物については、サマーキャンプ開催要項に記載していますので、そちらのほうでご確認ください。

● **服装について** 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと(虫刺され・火傷・擦り傷・切り傷など)があることもまた事実です。野外での活動中は、**肌が露出しない服装(帽子・長ズボン・靴下・靴・薄手の長袖シャツ)の準備をお願い致します。**靴の底はしっかりした履きなれたものを履かせてください。また、黒い服や、香りの強いもの(制汗スプレーなど)の使用は、ハチに刺されやすくなると言われておりますのでお控えください。  
野外炊飯やキャンプファイヤーでは火を扱いますので、やけど防止のため、着脱可能な長袖をご用意ください。  
(ジャージなど化学繊維の洋服は不可)  
雨の中の移動も考えられます。必ずレインウェア(合羽等)をご用意ください。

● **ご参加前の体調管理について**

- ・ご参加前1週間は、毎朝検温を行っていただき、体調管理に勤めてください。
- ・出発当日に体調がすぐれず、体温が37.3℃以上ある場合は、キャンプへの参加を自粛していただくことになります。

※出発前には、必ずご家庭で検温をお願い致します。

**※注意 肥大型心筋症や冠動脈奇形などの先天性・遺伝性の心臓病や不整脈(てんかん・熱性痙攣も含む)など診断を受けたことがある方は、安全に関わる問題ですので、キャンプへのご参加はご遠慮願います。**

● **加入保険**

参加者全員スポーツ障害保険へ加入いたします。万一、活動中に事故が発生した場合には、下記の保険にて対応させていただきます。

保険	補償額
死亡保険金	2,000万円
入院保険金	1日4000円
手術保険	入院保険金日額の10倍
通院保険金	1日1,500円

● **キャンセル**

お申込後のキャンセルにつきましては、下記のキャンセル料が発生いたします。％は参加費から計算いたします。

出発10日前まで	出発9～3日前	出発2日前～当日	キャンプ当日に現地にて体調不良などで途中帰宅の場合
0%	30%	50%	80%